

LA SOURCE SALMIÈRE



© bluebird

PROPOSITION D'UN APPUI AU MONTAGE DE PROJET :

Redynamisation du site "La Source Salmière"

PRÉAMBULE :

Cette proposition d'appui au montage de projet vous propose deux types d'accompagnements.

Le premier, une expertise dans le domaine de la Santé-Bien-être et le second, une proposition d'une activité de soins de Bien-être pouvant être intégrée à votre projet, si l'orientation que vous souhaitez lui donner est celle d'un projet accès sur le Bien-être, dans un cadre propice au ressourcement qu'est "La Source Salmière".

En plus de la présentation générale sur la page de mon site internet "Conseil en Création de Projet", vous trouverez ci-après des précisions sur la nature des outils qui seront utilisés dans le cadre de cet accompagnement.

Toutefois, ce n'est qu'une fois vos besoins clairement identifiés qu'il me sera possible de vous faire une offre personnalisée.

LES OUTILS DE L'ACCOMPAGNEMENT :

1- NOUS SOMMES L'OUTIL : *c'est en nous qu'il faut puiser car nous sommes la mémoire du Vivant.*

Pour vous présenter "qui" vous accompagne, j'ai choisi de vous raconter une petite histoire et cette histoire débute durant mon enfance...

Lorsque j'étais enfant, nous passions toutes nos vacances dans le Lot-et-Garonne chez un oncle paternel qui s'était installé après la guerre, avec son épouse et ses enfants, à Villeneuve sur Lot. Ils vivaient dans un château au bord du Lot, le Château Lamothe, qu'ils occupaient en tant que locataires. Mon oncle décédé, ma tante a continué d'y vivre en tant que seule locataire et avec l'un de ses fils, son épouse et leurs enfants. Les propriétaires du château quant à eux, n'y séjournèrent qu'à certaines périodes de l'année.

Ces vacances en famille m'ont laissé des souvenirs extraordinaires et ont développé chez moi une connexion très forte avec la nature, dans un cadre qui m'émerveillait à chaque instant. C'était une époque paisible où nous pouvions nous amuser sur les petites plages de bord du Lot, nous y baigner ou tremper nos pieds dans un énorme bassin de pierre adossé à un des murs du château où coulait son eau fraîche. Nous allions chercher l'eau à une pompe car il n'y avait pas encore l'eau courante au château. Une allée de platanes majestueux nous accompagnait jusqu'à elle. Les odeurs de la nature exacerbées par la chaleur estivale, et notamment celle qui émanait des labyrinthes de buis où nous jouions à cache cache, m'enivrent encore aujourd'hui. En dehors du château, nous passions du temps dans une ferme où la belle famille de notre cousin cultivait des pruneaux. Nous allions les ramasser aux pieds des arbres, puis ils étaient cuits dans d'énormes fours qui répandaient une odeur chaude et sucrée.

Nous partions aussi avec toute la famille à la découverte des régions avoisinantes et c'est ainsi que j'ai découvert le Lot, et tous ces endroits qui éblouissaient mes yeux d'enfant. La fin

des vacances était toujours un déchirement et les années passant, j'ai gardé une connexion très forte avec tous ces lieux.

...et elle se poursuit par une découverte inattendue : La Source Salmière.

Ce récit se poursuit des années plus tard, quand je décide de m'avancer sur un chemin pour y découvrir un endroit que je n'imaginai pas découvrir, hors du temps...un endroit qui ne demande qu'à être sublimé et avec lequel je ressens immédiatement une connexion.

Ce récit permet de rendre compte de ce qui anime la personne qui va vous accompagner. Il est un outil vivant qui vous sera proposé pour rendre compte de ce qui anime chacun des acteurs du projet. Il est inspiré de l'atelier "Voix créative" et de l'atelier "Écriture vivante" développés dans le cadre de ma pratique des ateliers d'expression créatrice.

Et vous, quelle histoire souhaiteriez-vous raconter de votre connexion à La Source Salmière ? Quel récit souhaiteriez-vous écrire et conter de la belle Hébé "protectrice de ce lieu enchanteur"?

2-L'INSPIRATION OU "SOUFFLE CRÉATEUR"

L'inspiration est une expérience vécue lorsque jaillit un mot, une idée, une image...d'où va naître une création. C'est ce souffle créateur que je propose de donner à votre projet et que je vais vous inviter à expérimenter par vous-même, pour vous permettre de construire un projet harmonieux, inspiré du Vivant et aligné sur son modèle.

2-1-LA TRAME : un art au service du Vivant.

La Trame est avant tout un soin de bien-être car elle est source d'apaisement. Unique dans sa conception et sa pratique, elle permet de réharmoniser le corps grâce à une méthode qui s'exerce tel un art.

La Trame a des effets bénéfiques sur le plan physique et psychologique mais elle a également des effets bénéfiques indirects, qui témoignent de l'influence de notre "état" d'être sur notre environnement et notamment, sur les choix que nous faisons dans notre vie.

La pratique de la Trame atteste de l'importance d'être "aligné" si nous souhaitons vivre une vie harmonieuse et nous réaliser.

En ce sens, l'expérience issue de ma pratique de cet art qu'est La Trame, constitue en elle-même un autre outil d'accompagnement qui vous sera proposé, car La Trame est ce nouveau souffle qui nous est donné et qui permet de nous réaliser.

Vous serez amené à contacter un "état" de disponibilité et de réceptivité vous permettant d'éprouver l'inspiration ou souffle créateur. Pour y parvenir, vous serez invités à utiliser des facultés innées que sont, la clairvoyance, la clairaudience, le clair-ressenti, la clair-olfaction, et la clair-cognition, qui sont les voies de manifestation du souffle créateur et que nous utilisons tous sans même nous en rendre compte.

2-2-L'ATELIER D'EXPRESSION CRÉATRICE : un outil d'inventivité créatrice au service du Vivant.

> **Le fondement de l'atelier d'expression créatrice : La Formulation.**

Le fondement des ateliers d'expression créatrice est basé sur La Formulation, phénomène universel découvert par Arno Stern. La formulation est une forme d'expression libre et spontanée qui n'est pas le fruit d'un apprentissage mais d'un entraînement réalisé dans des conditions spécifiques, qui développe des aptitudes innées et les oriente vers la manifestation matérielle de la mémoire organique, mémoire du Vivant.

La pratique de La Formulation va vous permettre de développer votre projet dans un parfait équilibre, excluant toute compétition tout en favorisant l'expression de chacun, afin d'aboutir à la création d'un projet "comme un".

> **Le cadre de fonctionnement de l'atelier d'expression créatrice : La Congruence ou le chemin vers l'authenticité.**

Le cadre de l'atelier est basé sur la "congruence" qui est une attitude d'empathie et de considération positive inconditionnelle de l'autre, approche développée par Carl Rogers.

Ce cadre a pour fonction de favoriser l'engagement dans une démarche d'expression de chacun des acteurs du projet, car il est conçu pour créer un climat de confiance propice à l'éclosion des idées. Il est un lieu d'écoute, d'échange et de partage.

Cette attitude bienveillante permet un alignement et une cohérence entre nos pensées, nos ressentis, nos paroles et nos actions qui va contribuer de fait, à l'élaboration d'un projet "aligné et cohérent".

> **Les médiateurs utilisés dans l'atelier d'expression créatrice.**

Ils sont nommés La Voix Créative, l'Écriture Vivante, le Dessin Spontané.

Ils sont des médiateurs sur lesquels s'appuient votre démarche de recherche d'idées.

Ils constituent les outils d'exploration de la matière "vive" qui vous est proposée dans le cadre de cet accompagnement.

CONCLUSION :

Par ma rencontre inattendue et vivante avec La Source Salmière, je vois l'expression manifester d'une direction à insuffler à votre projet, l'eau comme mémoire informationnelle. Elle fait écho au soin de bien-être que je prodigue par l'information donnée au corps, constitué en grande partie d'eau.

Elle est un angle d'approche qui m'apparaît comme évident et sur lequel vous pourriez envisager de baser votre réflexion.

Je vous propose de vous accompagner dans cette belle aventure qui va permettre à ce "lieu enchanteur" de vous révéler toute sa magnificence.

Mon expertise, fondée sur une éthique respectueuse du Vivant, est la garantie d'un projet qui préserve et sublime la beauté naturelle de votre site et en ce sens, permet de poser les fondations d'un projet fédérateur.

Cet accompagnement peut intervenir à l'étape de construction de votre projet, ou à l'étape de réalisation de votre projet et sous une forme qui reste encore à déterminer.

Brigitte Pawelczyk

06 08 01 60 83

brigittepawelczyk@gmail.com

www.unconceptsante-unifree.fr